

8 5 9

ТУ 19–32–73

0

I

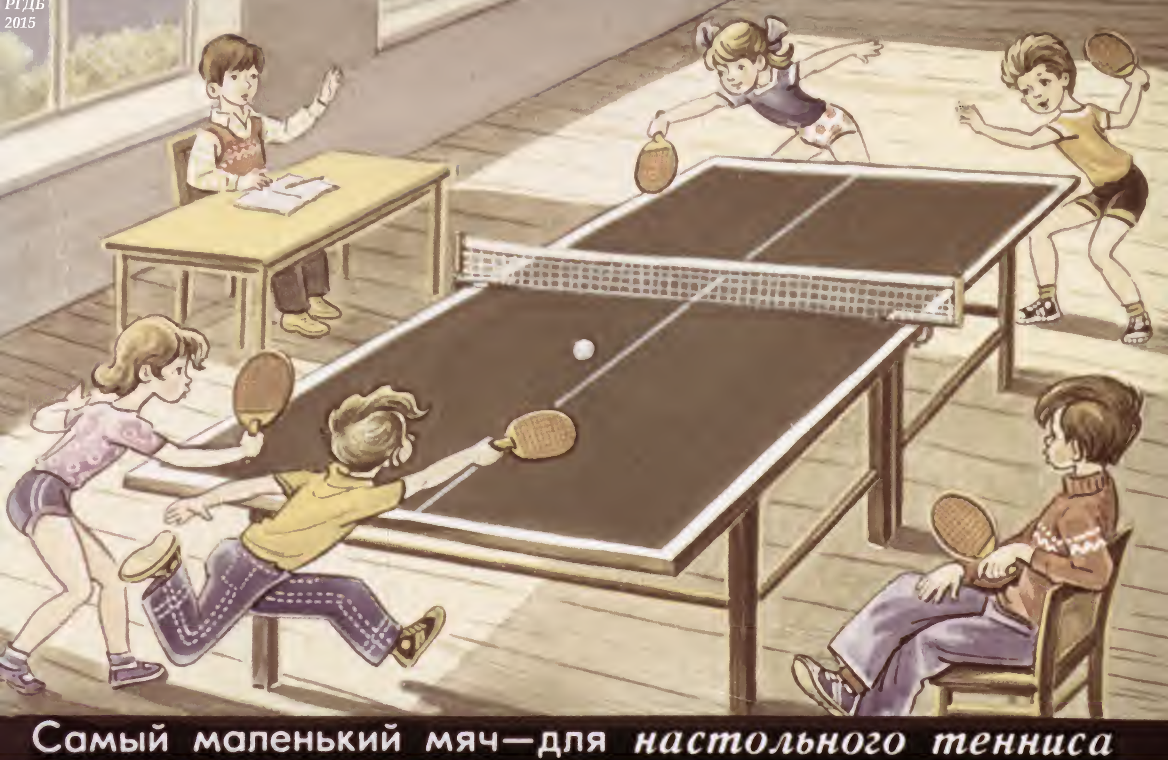

студия
ДИАФИЛЬМ



РГДБ
2015
Мой
звонкий
мяч



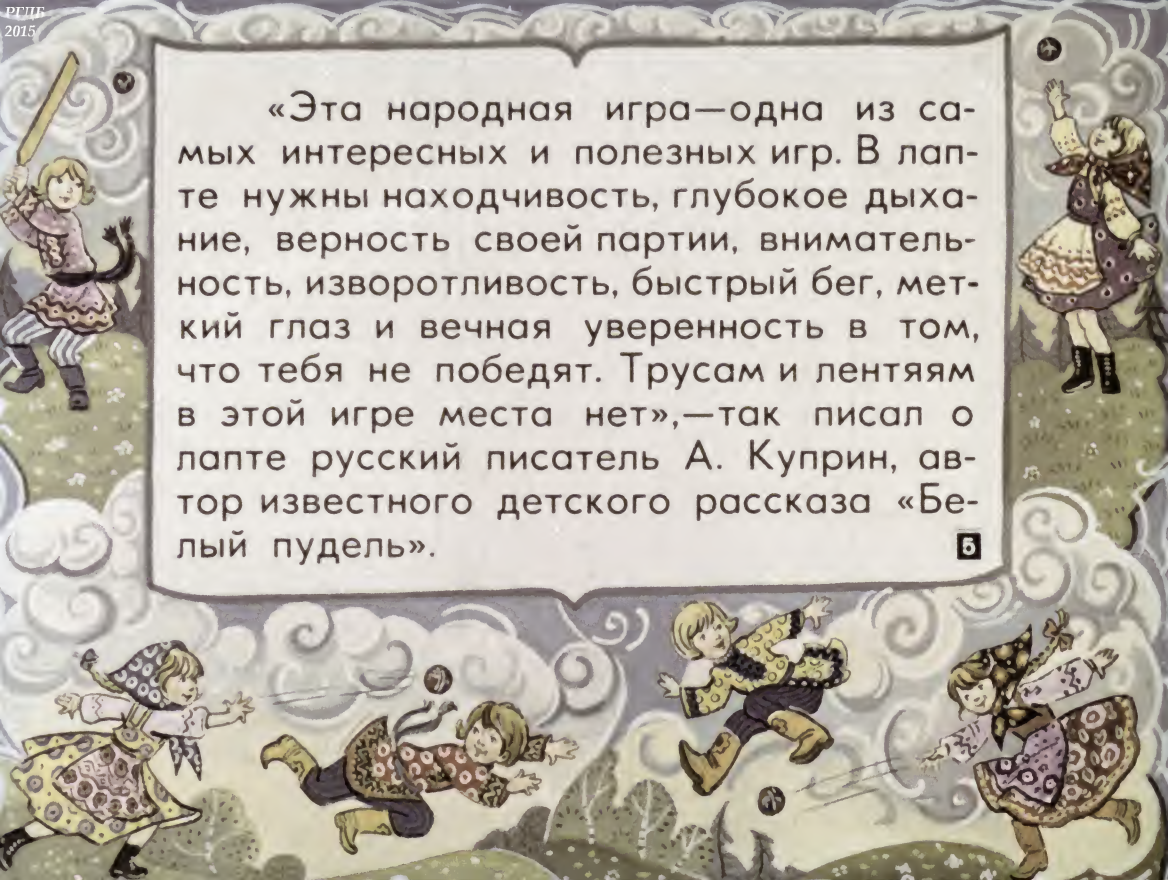
Знаете ли вы, ребята, какие мячи применяются для спорта и игры? Смотрите!



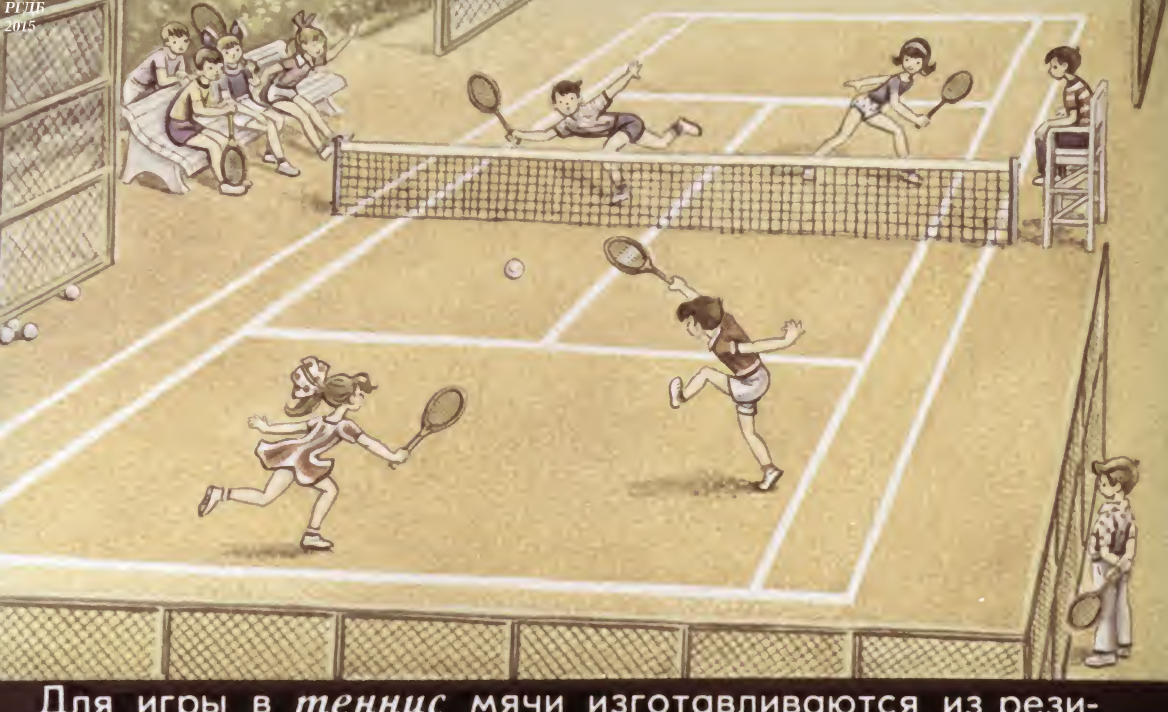
Самый маленький мяч—для *настольного тенниса* (или, как его ещё называют,—*пинг-понга*). Делается он из целлулоида и весит не более 2,5 грамма.



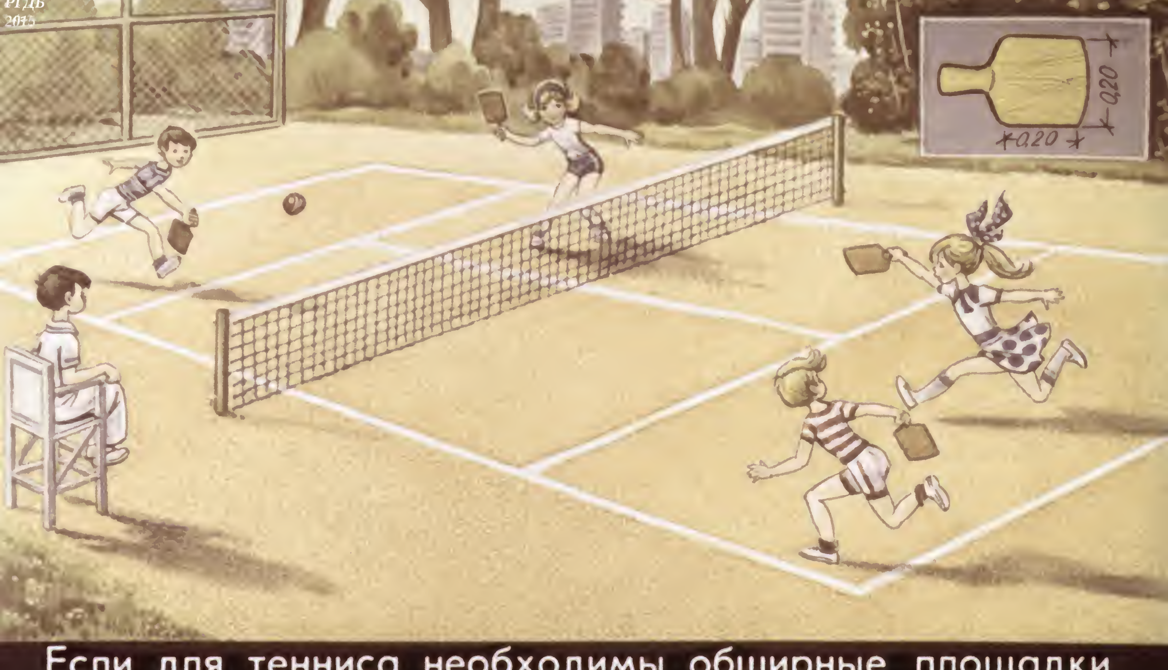
Для игры в *русскую лапту* применяют мяч из плотной резины. Его вес 70—80 граммов. Детям можно играть мячом меньшего диаметра и веса.



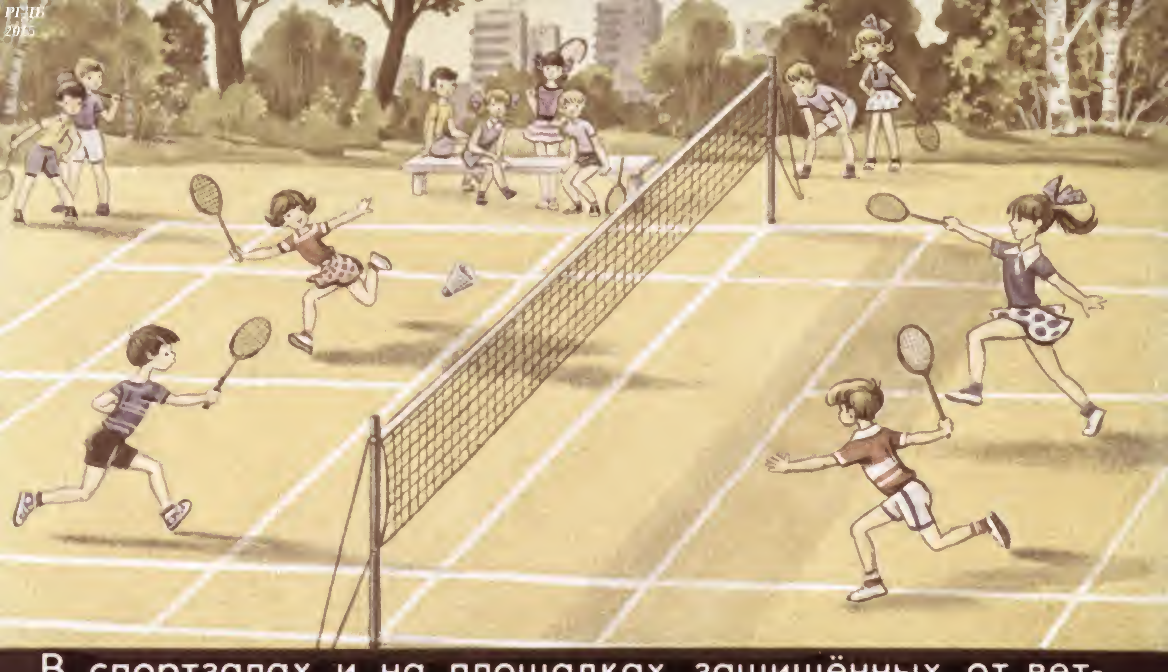
«Эта народная игра—одна из самых интересных и полезных игр. В лапте нужны находчивость, глубокое дыхание, верность своей партии, внимательность, изворотливость, быстрый бег, меткий глаз и вечная уверенность в том, что тебя не победят. Трусам и лентяям в этой игре места нет»,—так писал о лапте русский писатель А. Куприн, автор известного детского рассказа «Белый пудель». Б



Для игры в *теннис* мячи изготавливаются из резины и оклеиваются белой шерстяной фланелью, чтобы они не скользили по струнам ракетки. В теннис играют и взрослые, и дети.



Если для тенниса необходимы обширные площадки и дорогой инвентарь, то во дворах школ и домов ребята играют в *малый теннис*. Площадка для игры небольшая, а вместо ракеток — деревянные лопатки, которые можно изготовить самим.



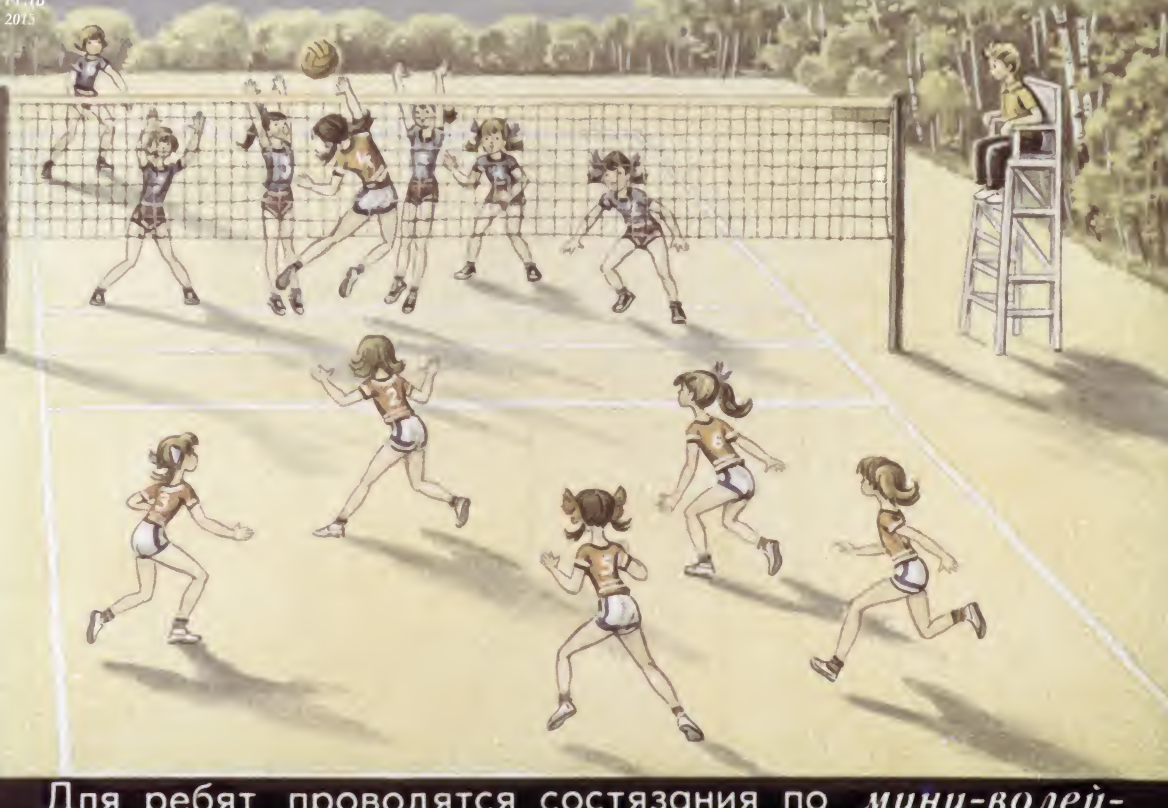
В спортзалах и на площадках, защищённых от ветра, можно играть в разновидность тенниса—*бадминтон*. Облегчёнными ракетками играющие перебрасывают пластмассовые или лёгкие деревянные мячи. Они «оперены» и называются воланами.



И конечно же, миллионы мальчишек играют в *футбол*. Ежегодно 3 миллиона ребят участвуют в состязаниях на приз клуба «Кожаный мяч», организованных газетой «Пионерская правда».



Все вы знаете игру *баскетбол*. Сейчас для детворы придумали *мини-баскетбол*. Площадка здесь по размеру меньше, корзины подвешены ниже.



Для ребят проводятся состязания по *мини-волейболу...*



...и *мини-гандболу* (ручному мячу). Гандбол включён в программу Олимпийских игр. Но если прежде играли только мужчины, то с 1976 г. гандбол стал олимпийским видом спорта и у женщин.



Появилась недавно в СССР и игра *мини-регби*. В этой игре мяч не круглый, а овальный, перебрасывать его можно и ногами, и руками. В 1975 г. в Москве на стадионе Юных пионеров впервые был проведён для мальчиков Всесоюзный турнир на приз «Золотой овал».



Олимпийским видом спорта считается также *хоккей на траве*. По зелёному газону гоняют белый мячик весом 172—175 граммов.



Играют в хоккей с мячом и на льду. Мяч в верёвочной оплётке оранжевого цвета. Для ребят каждую зиму газета «Пионерская правда» проводит состязания на призы клуба «Плетёный мяч».



Есть игры с мячом и на воде. Эта игра называется *водное поло*. Она включена в программу чемпионатов Европы, мира и Олимпийских игр. Советские ватерполисты—сильнейшие в мире. И ребятам надо привыкать играть с мячом в воде.



Играют с мячом на велосипедах и на мотоциклах. У нас в СССР и за рубежом можно посмотреть матчи взрослых команд по *велоболу* и *мотоболу*.



В республиках Средней Азии и Закавказья с мячом играют всадники. Они перебрасывают мяч с помощью ракеток на удлинённых ручках.



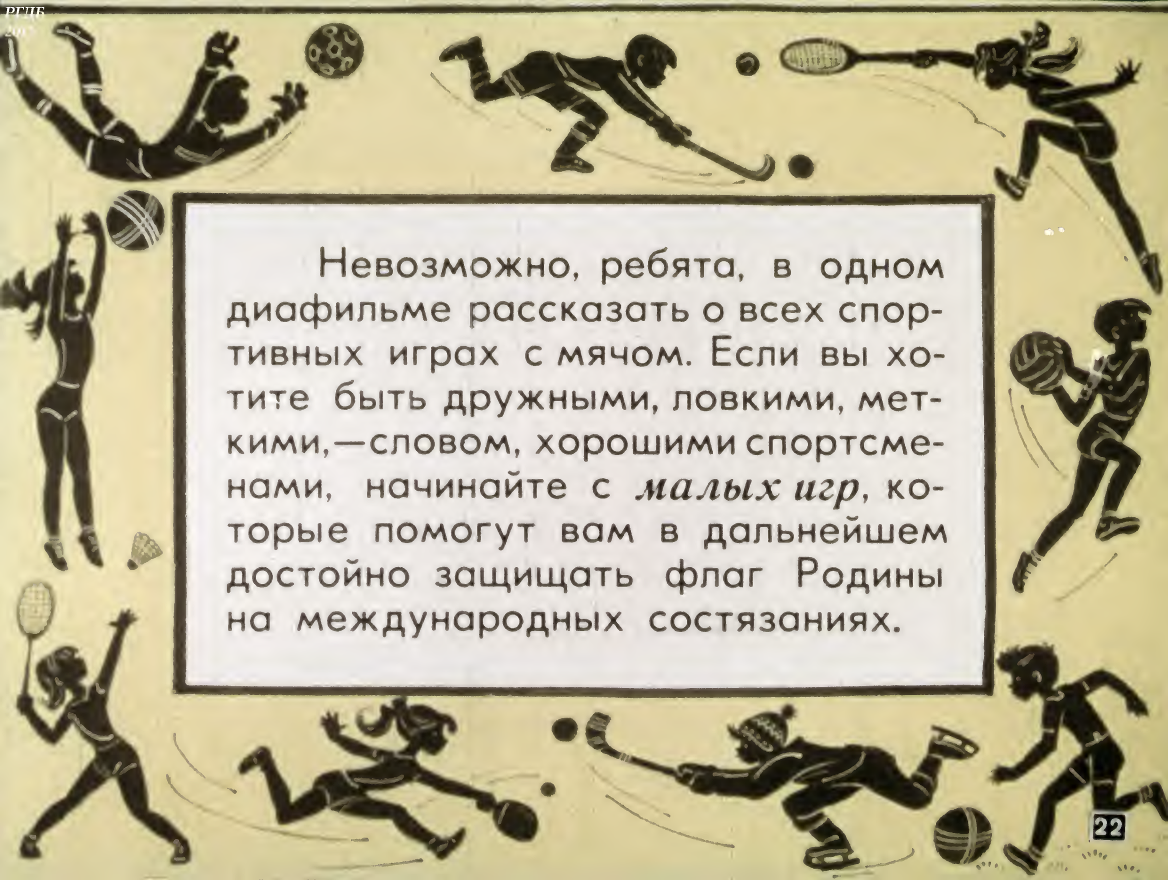
Не только люди, но и животные с увлечением гоняют мяч. На арене цирка часто выступают дрессировщики с собаками, играющими в футбол...

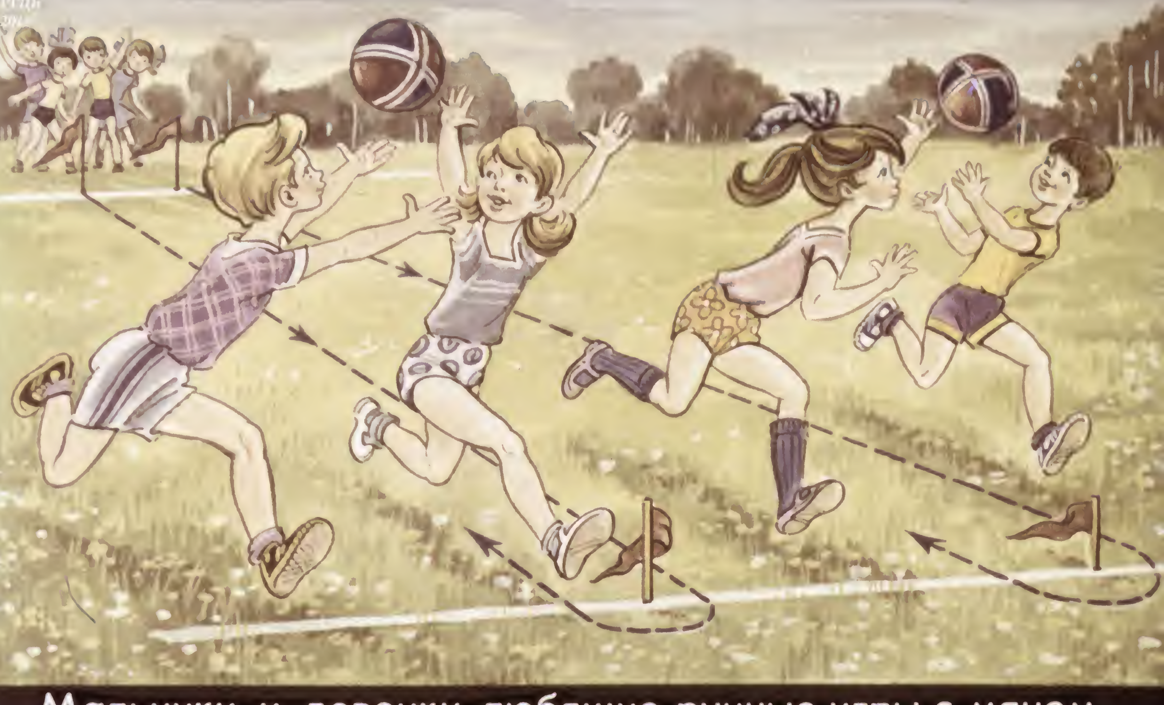


А на Индокитайском полуострове устраиваются фестивали, в которых участвуют слоны, играющие в футбол.



На голубых экранах телевизоров можно посмотреть игры с мячом, диаметр которого больше человеческого роста. Называется игра *пушбол* – от английского слова «пуш», то есть толчок. Играют две команды, по пять человек в каждой.


Невозможно, ребята, в одном
диафильме рассказать о всех спор-
тивных играх с мячом. Если вы хо-
тите быть дружными, ловкими, мет-
кими, — словом, хорошими спортсме-
нами, начинайте с *малых игр*, ко-
торые помогут вам в дальнейшем
достойно защищать флаг Родины
на международных состязаниях.
22



Мальчики и девочки, любящие ручные игры с мячом, проводят забеги парами, на ходу перебрасывая мяч. Игра называется *пасбол*. В каждой команде должно быть чётное число участников.



Баскетболисты устраивают *гонки с мячом*. Ударяя ладонями по мячу, они бегут 25—30 метров. Тот, кто первым пришёл к финишу,—победил.



Для тренировки меткости полезна игра *баскет-снайпер*. Надо с расстояния 5—7 метров забросить мяч в корзину. Каждое попадание даёт право на дополнительный бросок. Побеждает тот, кто первым набрал 100 очков.



Для мальчиков, любящих футбол, интересна такая игра. Поставив на площадку 8—10 кеглей или флажков, они гонят мяч, обходя преграды справа и слева. Это *футбольная змейка*. Участвовать одновременно могут 2-3 команды. Побеждает команда, быстрее других выполнившая задание.



Бывают и шуточные соревнования с мячом. Зажав мяч между щиколотками или коленками, надо проскакать 20—30 метров, стараясь первым придти к финишу.



В игре *„Колобок“* ребята становятся по кругу и в любом направлении перепасовывают друг другу футбольный мяч ногами. Можно делать обманные движения, но сходить с места нельзя. Водящий старается любым способом задержать мяч-«колобок». Если ему это удаётся, он становится в круг, а подававший занимает его место.



Игра *„Ёжик“* — это салки с маленьким мячом от лапты или тенниса. Надо попасть мячом в кого-нибудь из играющих, и тогда водящий присоединяется к остальным, а тот, в кого попали, должен водить.



С увлечением играют ребята в *блуждающий мяч*. Стоя в кругу, играющие перебрасывают мяч руками, а водящий, старается его перехватить. Тот, по чьей вине мяч был перехвачен, становится на место водящего.



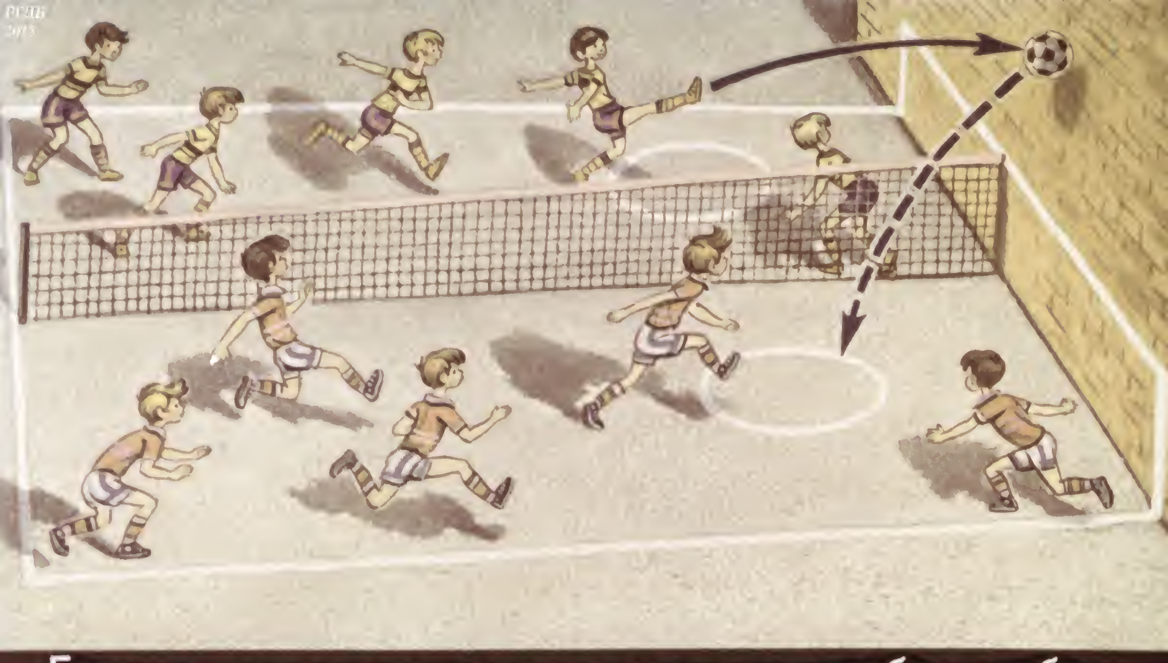
Применяют мяч и в гимнастике. Команды, по 5—10 человек в каждой, становятся цепочкой на расстоянии одного метра друг от друга. Начинающий игру поднимает мяч над головой, прогибается назад и передаёт его следующему игроку. Тот наклоняется и передаёт мяч через широко расставленные ноги дальше. Игра называется *„Волна“*.



Футбольный мяч привязывают к длинной бечёвке. В центре круга становится водящий и раскручивает мяч так, чтобы он проходил под ногами ребят. Стоящие в кругу должны подпрыгивать, пропуская мяч. Тот, кого мяч задел, идёт на место водящего. Игра называется „*Удочка*“.



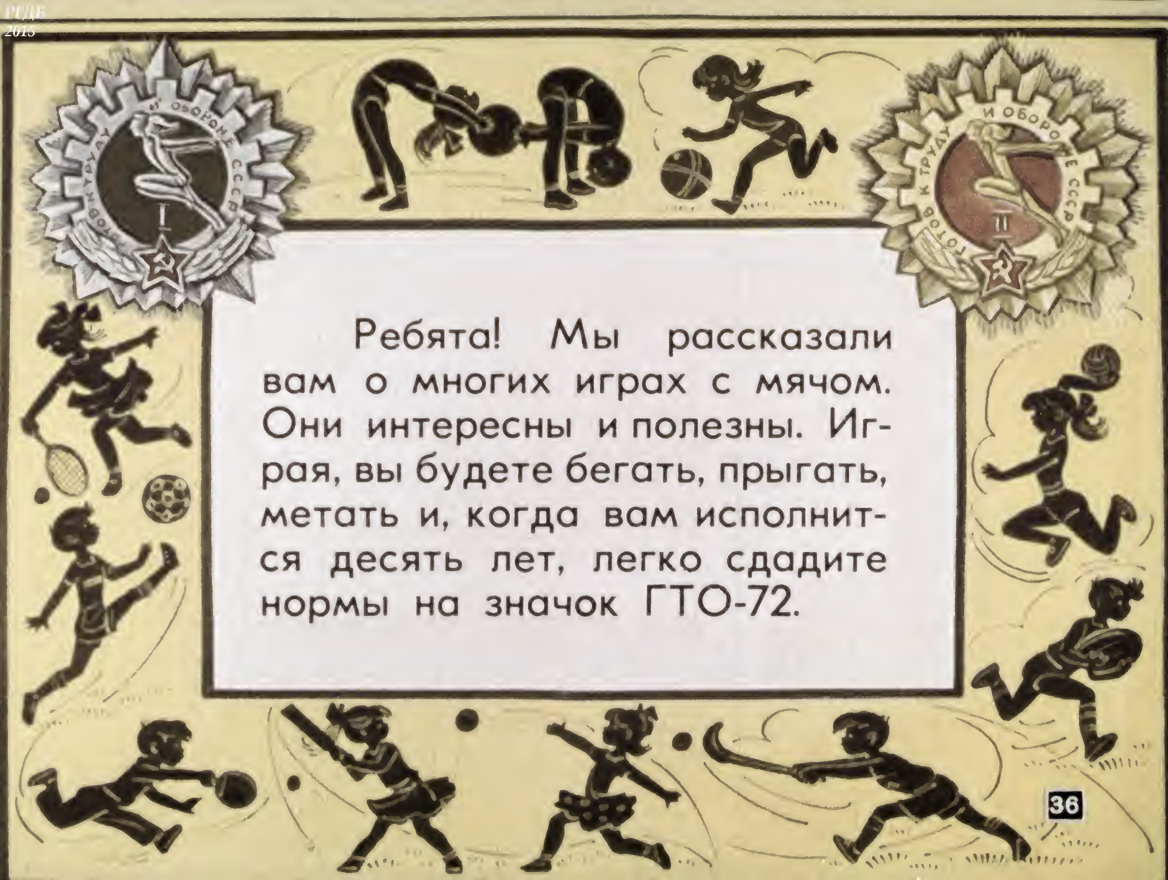
В Бирме, стране Юго-Восточной Азии, ребята играют в *чинлон*. Площадка круглая. Перебрасывая мяч через сетку руками, каждый имеет право трижды подбивать мяч ногой или головой, а не только рукой. Каждая команда может передать на своей стороне мяч только три раза.



Если во дворе есть глухая стена или забор, ребята играют в *стенбол*. Ударяя мячом о стенку, они стремятся, чтобы мяч перелетел на сторону соперников. Счёт такой же, как в волейболе. Побеждает команда, первой набравшая 15 очков.



В непогоду с мячом на улицу не выйдешь, а в комнате играть не разрешают. Но если вместо мяча взять надутый резиновый шар, то ведь и в комнате можно поиграть в *невесомбол*. Многие спортивные игры станут доступны дома.



ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ СССР
I
ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ СССР
II
Ребята! Мы рассказали вам о многих играх с мячом. Они интересны и полезны. Играя, вы будете бегать, прыгать, метать и, когда вам исполнится десять лет, легко сдадите нормы на значок ГТО-72.
36



КОНЕЦ

Рассказал мастер спорта СССР С. Глязер
Нарисовал художник А. Орлов
Редактор Т. Семибратова
Художественный редактор В. Иванов

Студия «Диафильм» Госкино СССР, 1977 г.
101000, Москва, Центр, Старосадский пер., д. № 7
Д-005-77 Цветной 0-30